



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Vierhaus, Detlev

Association: team-4haus
Dossard: 227

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 30:01

Vitesse: 9.99 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 43)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	15:08	6:03	1	-	20	5:41	2.50	15:08	6:03	1	-	20	5:41
Dernier temps Zi	2.50	14:53	5:57	1	-	22	5:51	5.00	30:01	6:00	1	-	20	11:32