



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Hirsch, Rosa

Association: team-4haus  
Dossard: 212

Circuit: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 30:02

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 43)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 30:02

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	15:02	6:00	1	-	10	4:13	2.50	15:02	6:00	1	-	10	4:13
Dernier temps Zi	2.50	15:00	6:00	1	-	8	3:48	5.00	30:02	6:00	1	-	8	8:01