



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Hoffmann, Gudrun

Association: team-4haus  
Dossard: 213

Circuit: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 33:34

Vitesse: 8.94 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 43)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:34

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	16:43	6:41	1	-	14	5:54	2.50	16:43	6:41	1	-	14	5:54
Dernier temps Zi	2.50	16:51	6:44	1	-	14	5:39	5.00	33:34	6:42	1	-	15	11:33