



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Herting, Jörg

Association: Tri Cops

Dossard: 178

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:23:42

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 123)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 9(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	5.00	26:57	5:23	9	4:24	42	7:13	5.00	26:57	5:23	9	4:24	42	7:13
Tour 2	3.00	14:20	4:46	10	1:48	30	3:10	8.00	41:17	5:09	9	6:12	39	10:23
Dernier temps Zi	9.50	42:25	4:27	9	5:14	31	8:49	17.50	1:23:42	4:46	9	10:59	35	19:12