



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Luther, Anke

Association: Tri Sport Menden
Dossard: 93

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:38:28

Vitesse: 10.36 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 123)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57
Tour 2	3.00	17:24	5:47	1	-	14	3:27	8.00	49:07	6:08	1	-	14	10:24	8.00	49:07	6:08	1	-	14	10:24	8.00	49:07	6:08	1	-	14	10:24
Dernier temps Zi	9.50	49:21	5:11	2	0:48	12	9:51	17.50	1:38:28	5:37	2	0:01	17	19:06	17.50	1:38:28	5:37	2	0:01	17	19:06	17.50	1:38:28	5:37	2	0:01	17	19:06