



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Zimmermann, Franka

Association: Tri Sport Menden
Dossard: 132

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:24:34

Vitesse: 12.06 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 123)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	26:51	5:22	3	1:18	5	2:05	5.00	26:51	5:22	3	1:18	5	2:05
Tour 2	3.00	14:38	4:52	3	0:19	4	0:41	8.00	41:29	5:11	3	1:29	5	2:46
Dernier temps Zi	9.50	43:05	4:32	3	3:35	4	3:35	17.50	1:24:34	4:49	3	5:00	4	5:12