



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Armbrust, Lennart**

Association: Essen  
Dossard: 54

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:25:03

Vitesse: 12.35 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 6(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:21

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	5.00	26:21	5:16	6	2:11	36	6:37	5.00	26:21	5:16	6	2:11	36	6:37	5.00	26:21	5:16	6	2:11	36	6:37	5.00	26:21	5:16	6	2:11	36	6:37	
Tour 2	3.00	14:51	4:57	6	1:40	41	3:41	8.00	41:12	5:09	5	3:50	36	10:18	8.00	41:12	5:09	5	3:50	36	10:18	8.00	41:12	5:09	5	3:50	36	10:18	
Dernier temps Zi	9.50	43:51	4:36	6	5:52	44	10:15	17.50	1:25:03	4:51	6	9:42	40	20:33	17.50	1:25:03	4:51	6	9:42	40	20:33	17.50	1:25:03	4:51	6	9:42	40	20:33	