



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Vielhaber, Ralf

Association: Triathlon Team Witten
Dossard: 587

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:59

Vitesse: 13.05 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36	5.00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36
Dernier temps Zi	5.00	22:50	4:33	4	2:24	18	17:33	10.00	45:59	4:35	5	5:36	22	10:19