



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Quitschorek, Martin

Association: Trifun Hennesee  
Dossard: 15

Circuit: 17.50 km  
Panorama-Walking / Nordic Walking

Catégorie:  
Männer

Temps total: 2:27:49

Vitesse: 6.90 km/h  
Kilométrage: 8:27 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 29)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 17)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:36:41  
Place par catégorie: 9(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:41

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	5.00	41:05	8:13	8	10:33	8	10:33	5.00	41:05	8:13	8	10:33	8	10:33	5.00	41:05	8:13	8	10:33	8	10:33	8	10:33	8	10:33	8	10:33	8	10:33
Tour 2	3.00	26:19	8:46	9	9:23	9	9:23	8.00	1:07:24	8:25	8	19:54	8	19:54	8.00	1:07:24	8:25	8	19:54	8	19:54	8	19:54	8	19:54	8	19:54	8	19:54
Dernier temps Zi	9.50	1:20:25	8:27	11	31:14	11	31:14	17.50	2:27:49	8:26	9	51:08	9	51:08	17.50	2:27:49	8:26	9	51:08	9	51:08	9	51:08	9	51:08	9	51:08	9	51:08