



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Nolte, Petra

Association: Trifun Hennesee
Dossard: 232

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:53

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 43)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47	2.50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47
Dernier temps Zi	2.50	16:17	6:30	2	1:13	11	5:05	5.00	31:53	6:22	2	1:51	10	9:52