



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Held, Torben Jonas**

Association: FC Fatih Türkgücü Meschede  
Dossard: 70

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:24:24

Vitesse: 12.09 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 4(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:21

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.00	26:14	5:14	4	2:04	34	6:30	5.00	26:14	5:14	4	2:04	34	6:30
Tour 2	3.00	14:38	4:52	5	1:27	37	3:28	8.00	40:52	5:06	4	3:30	34	9:58
Dernier temps Zi	9.50	43:32	4:34	5	5:33	43	9:56	17.50	1:24:24	4:49	4	9:03	37	19:54