



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Edelbroich, Matthias

Association: Tritus SV Neptun Neheim Hüsten
Dossard: 545

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:55

Vitesse: 14.31 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	20:54	4:10	3	3:21	10	3:21	5.00	20:54	4:10	3	3:21	10	3:21
Dernier temps Zi	5.00	21:01	4:12	3	2:54	9	15:44	10.00	41:55	4:11	3	6:15	9	6:15