



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Sattler, Carsten

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Dossard: 106

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:50

Vitesse: 12.02 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 6(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47
Tour 2	3.00	14:48	4:56	6	1:31	39	3:38	8.00	41:19	5:09	6	4:07	40	10:25	8.00	41:19	5:09	6	4:07	40	10:25	8.00	41:19	5:09	6	4:07	40	10:25
Dernier temps Zi	9.50	43:31	4:34	7	5:18	42	9:55	17.50	1:24:50	4:50	6	9:25	38	20:20	17.50	1:24:50	4:50	6	9:25	38	20:20	17.50	1:24:50	4:50	6	9:25	38	20:20