



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Sattler, Carsten**

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten  
Dossard: 106

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:50

Vitesse: 12.02 km/h  
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 6(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47
Tour 2	3.00	14:48	4:56	6	1:31	39	3:38	8.00	41:19	5:09	6	4:07	40	10:25
Dernier temps Zi	9.50	43:31	4:34	7	5:18	42	9:55	17.50	1:24:50	4:50	6	9:25	38	20:20