



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Wandmacher, Dorothee

Association: TSV Bigge-Olsberg
Dossard: 567

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:24

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 64)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 40:46
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	27:32	5:30	3	3:31	11	7:26	5.00	27:32	5:30	3	3:31	11	7:26
Dernier temps Zi	5.00	26:52	5:22	3	1:39	9	6:12	10.00	54:24	5:26	3	5:10	11	13:38