



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Nagel, Christey

Association: ACsingham

Dossard: 183

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:07

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 123)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	5.00	36:39	7:19	17	12:44	94	16:55	5.00	36:39	7:19	17	12:44	94	16:55	5.00	36:39	7:19	17	12:44	94	16:55	17	12:44	94	16:55	17	12:44	94	16:55
Tour 2	3.00	17:26	5:48	13	4:09	80	6:16	8.00	54:05	6:45	16	16:53	90	23:11	8.00	54:05	6:45	16	16:53	90	23:11	16	16:53	90	23:11	16	16:53	90	23:11
Dernier temps Zi	9.50	50:02	5:15	12	11:49	75	16:26	17.50	1:44:07	5:56	14	28:42	84	39:37	17.50	1:44:07	5:56	14	28:42	84	39:37	14	28:42	84	39:37	14	28:42	84	39:37