



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

von Heydebrand, Klaus

Association: FC Remblinghausen  
Dossard: 126

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:23:31

Vitesse: 12.21 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 4(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total		Place		Retard		
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24	5.00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24
Tour 2	3.00	14:32	4:50	3	0:34	35	3:22	8.00	40:40	5:04	4	1:40	33	9:46
Dernier temps Zi	9.50	42:51	4:30	3	3:04	37	9:15	17.50	1:23:31	4:46	4	4:32	34	19:01