



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

von Heydebrand, Klaus

Association: FC Remblinghausen
Dossard: 126

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:23:31

Vitesse: 12.57 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes
Tour 1	5.00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24	5.00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24
Tour 2	3.00	14:32	4:50	3	0:34	35	3:22	8.00	40:40	5:04	4	1:40	33	9:46
Dernier temps Zi	9.50	42:51	4:30	3	3:04	37	9:15	17.50	1:23:31	4:46	4	4:32	34	19:01