



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Weber, Heiko**

Association: TuS 45/53 Heessen  
Dossard: 128

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:27:07

Vitesse: 11.71 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 13(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	5.00	29:04	5:48	17	6:31	62	9:20	5.00	29:04	5:48	17	6:31	62	9:20
Tour 2	3.00	15:27	5:08	14	2:55	50	4:17	8.00	44:31	5:33	16	9:26	59	13:37
Dernier temps Zi	9.50	42:36	4:29	10	5:25	34	9:00	17.50	1:27:07	4:58	13	14:24	48	22:37