



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Ordelheide, Heinrich

Association: TUS Brockhagen

Dossard: 98

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:43:28

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 123)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	31:35	6:18	8	6:33	80	11:51	5.00	31:35	6:18	8	6:33	80	11:51
Tour 2	3.00	17:55	5:58	9	3:57	82	6:45	8.00	49:30	6:11	9	10:30	81	18:36
Dernier temps Zi	9.50	53:58	5:40	9	14:11	83	20:22	17.50	1:43:28	5:54	9	24:29	82	38:58