



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Lenze, David

Association: TUS Heinrichsthal Wehrstapel
Dossard: 88

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:18:52

Vitesse: 12.93 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	5.00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34	5.00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34	5.00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34	5.00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34	
Tour 2	3.00	13:45	4:34	2	0:48	16	2:35	8.00	38:03	4:45	2	0:53	13	7:09	8.00	38:03	4:45	2	0:53	13	7:09	8.00	38:03	4:45	2	0:53	13	7:09	
Dernier temps Zi	9.50	40:49	4:17	2	0:52	20	7:13	17.50	1:18:52	4:30	2	1:45	15	14:22	17.50	1:18:52	4:30	2	1:45	15	14:22	17.50	1:18:52	4:30	2	1:45	15	14:22	