



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Luckey, Michael

Association: TuS Heinrichsthal-Wehrstapel
Dossard: 89

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:33:55

Vitesse: 10.86 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 16(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 5.00 | 30:18 | 6:03 | 18 | 7:45 | 72 | 10:34 | 5.00 | 30:18 | 6:03 | 18 | 7:45 | 72 | 10:34 |
| Tour 2 | 3.00 | 17:12 | 5:44 | 18 | 4:40 | 77 | 6:02 | 8.00 | 47:30 | 5:56 | 18 | 12:25 | 75 | 16:36 |
| Dernier temps Zi | 9.50 | 46:25 | 4:53 | 16 | 9:14 | 56 | 12:49 | 17.50 | 1:33:55 | 5:22 | 16 | 21:12 | 62 | 29:25 |