



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Wiebke, Lars

Association: TUS Jahn Werdohl  
Dossard: 561

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:55

Vitesse: 13.07 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 64)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:48

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 5.00                 | 22:59       | 4:35         | 2           | 2:21              | 18         | 5:26        | 5.00     | 22:59          | 4:35         | 2           | 2:21         | 18         | 5:26        |
| Dernier temps Zi | 5.00                 | 22:56       | 4:35         | 3           | 17:39             | 19         | 17:39       | 10.00    | 45:55          | 4:35         | 2           | 4:07         | 21         | 10:15       |