



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Wiebke, Lars

Association: TUS Jahn Werdohl
Dossard: 561

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:55

Vitesse: 13.07 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	22:59	4:35	2	2:21	18	5:26	5.00	22:59	4:35	2	2:21	18	5:26
Dernier temps Zi	5.00	22:56	4:35	3	17:39	19	17:39	10.00	45:55	4:35	2	4:07	21	10:15