



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Koopmann, Jan

Association: FRC Herten

Dossard: 84

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:57:05

Vitesse: 8.97 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 123)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	5.00	36:34	7:18	12	16:50	92	16:50	5.00	36:34	7:18	12	16:50	92	16:50	5.00	36:34	7:18	12	16:50	92	16:50	12	16:50	92	16:50	12	16:50	92	16:50
Tour 2	3.00	19:33	6:30	12	8:23	90	8:23	8.00	56:07	7:00	12	25:13	92	25:13	8.00	56:07	7:00	12	25:13	92	25:13	12	25:13	92	25:13	12	25:13	92	25:13
Dernier temps Zi	9.50	1:00:58	6:25	12	27:22	94	27:22	17.50	1:57:05	6:41	12	52:35	95	52:35	17.50	1:57:05	6:41	12	52:35	95	52:35	12	52:35	95	52:35	12	52:35	95	52:35