



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Eickhoff, Dietmar**

Association: TuS Niedereimer  
Dossard: 205

Circuit: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:23

Vitesse: 12.30 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 43)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53
Dernier temps Zi	2.50	12:03	4:49	2	0:58	9	3:01	5.00	24:23	4:52	2	2:47	10	5:54