



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Haack, Thorsten

Association: TuS Niedereimer
Dossard: 208

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:03

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 43)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53
Dernier temps Zi	2.50	12:43	5:05	3	1:38	11	3:41	5.00	25:03	5:00	3	3:27	11	6:34