



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

#### Flügge, Henning

Association: LAC/TuS Oeventrop  
Dossard: 233

Circuit: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Catégorie:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 20:09

Vitesse: 14.89 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 43)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:09

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	10:03	4:01	1	-	5	0:36	2.50	10:03	4:01	1	-	5	0:36
Dernier temps Zi	2.50	10:06	4:02	1	-	4	1:04	5.00	20:09	4:01	1	-	4	1:40