



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Golembowski, Kai**

Association: TUS Viktoria Rietberg  
Dossard: 153

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:28

Vitesse: 10.15 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 13(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51	5.00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51	5.00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51	5.00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51
Tour 2	3.00	17:58	5:59	14	4:41	83	6:48	8.00	49:33	6:11	13	12:21	82	18:39	8.00	49:33	6:11	13	12:21	82	18:39	8.00	49:33	6:11	13	12:21	82	18:39
Dernier temps Zi	9.50	53:55	5:40	15	15:42	82	20:19	17.50	1:43:28	5:54	13	28:03	82	38:58	17.50	1:43:28	5:54	13	28:03	82	38:58	17.50	1:43:28	5:54	13	28:03	82	38:58