



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Grewe, Simone

Association: TUS Wallenstein
Dossard: 251

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 37:05

Vitesse: 8.09 km/h
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 43)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 27:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	17:55	7:10	3	3:37	18	7:06	2.50	17:55	7:10	3	3:37	18	7:06
Dernier temps Zi	2.50	19:10	7:40	3	5:48	18	7:58	5.00	37:05	7:25	3	9:25	18	15:04