



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Blome, Uwe

Association: Grautiere Sauerland
Dossard: 548

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:38

Vitesse: 13.75 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 35:40
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23	5.00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23
Dernier temps Zi	5.00	21:42	4:20	2	0:34	14	16:25	10.00	43:38	4:21	2	1:38	15	7:58