



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Quitschorek, Stefanie

Association: TV Calle  
Dossard: 609

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:14

Vitesse: 12.19 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 64)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	24:01	4:48	1	-	6	3:55	5.00	24:01	4:48	1	-	6	3:55
Dernier temps Zi	5.00	25:13	5:02	1	-	7	4:33	10.00	49:14	4:55	1	-	7	8:28