



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Ebel, Norbert**

Association: TV Flerke  
Dossard: 507

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 43:23

Vitesse: 13.83 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 64)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 44)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	21:35	4:18	1	-	12	4:02	5.00	21:35	4:18	1	-	12	4:02
Dernier temps Zi	5.00	21:48	4:21	1	-	15	16:31	10.00	43:23	4:20	1	-	13	7:43