



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Zucht, Mike

Association: Unna  
Dossard: 185

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:19:07

Vitesse: 12.89 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 4(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	24:45	4:57	5	2:12	18	5:01	5.00	24:45	4:57	5	2:12	18	5:01
Tour 2	3.00	14:18	4:46	8	1:46	28	3:08	8.00	39:03	4:52	6	3:58	21	8:09
Dernier temps Zi	9.50	40:04	4:13	4	2:53	14	6:28	17.50	1:19:07	4:31	4	6:24	17	14:37