



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Mowe, Michael

Association: Viernärker Dortmund
Dossard: 161

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:19:08

Vitesse: 12.89 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	
	km	Temps			min/km	Total km		Total Temps	Total min/km					
Tour 1	5.00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35	5.00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35
Tour 2	3.00	14:02	4:40	2	0:04	22	2:52	8.00	39:21	4:55	2	0:21	23	8:27
Dernier temps Zi	9.50	39:47	4:11	1	-	11	6:11	17.50	1:19:08	4:31	2	0:09	18	14:38