



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Mowe, Michael**

Association: Viernärker Dortmund  
Dossard: 161

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:19:08

Vitesse: 12.89 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 2(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	5.00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35	5.00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35															
Tour 2	3.00	14:02	4:40	2	0:04	22	2:52	8.00	39:21	4:55	2	0:21	23	8:27															
Dernier temps Zi	9.50	39:47	4:11	1	-	11	6:11	17.50	1:19:08	4:31	2	0:09	18	14:38															