



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Eschweiler, Claus

Association: upletics Dortmund
Dossard: 162

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:15:25

Vitesse: 13.52 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 1(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	23:55	4:46	1	-	7	4:11	5.00	23:55	4:46	1	-	7	4:11
Tour 2	3.00	13:17	4:25	1	-	10	2:07	8.00	37:12	4:39	1	-	9	6:18
Dernier temps Zi	9.50	38:13	4:01	1	-	9	4:37	17.50	1:15:25	4:18	1	-	9	10:55