



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Rademacher, Frank

Association: Waldschleicher Lohne
Dossard: 138

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:34:19

Vitesse: 11.13 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 11(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 5.00 | 28:45 | 5:45 | 10 | 4:50 | 59 | 9:01 | 5.00 | 28:45 | 5:45 | 10 | 4:50 | 59 | 9:01 |
| Tour 2 | 3.00 | 16:32 | 5:30 | 12 | 3:15 | 67 | 5:22 | 8.00 | 45:17 | 5:39 | 10 | 8:05 | 64 | 14:23 |
| Dernier temps Zi | 9.50 | 49:02 | 5:09 | 11 | 10:49 | 68 | 15:26 | 17.50 | 1:34:19 | 5:23 | 11 | 18:54 | 65 | 29:49 |