



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Rademacher, Frank**

Association: Waldschleicher Lohne  
Dossard: 138

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:34:19**

Vitesse: 10.81 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 65 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 11(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	28:45	5:45	10	4:50	59	9:01	5.00	28:45	5:45	10	4:50	59	9:01
Tour 2	3.00	16:32	5:30	12	3:15	67	5:22	8.00	45:17	5:39	10	8:05	64	14:23
Dernier temps Zi	9.50	49:02	5:09	11	10:49	68	15:26	17.50	1:34:19	5:23	11	18:54	65	29:49