



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Knothe, Roman

Association: WAZ Mittel-Lenne
Dossard: 176

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:29:29

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 15(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	28:52	5:46	16	6:19	60	9:08	5.00	28:52	5:46	16	6:19	60	9:08
Tour 2	3.00	16:00	5:19	16	3:28	59	4:50	8.00	44:52	5:36	17	9:47	63	13:58
Dernier temps Zi	9.50	44:37	4:41	14	7:26	51	11:01	17.50	1:29:29	5:06	15	16:46	54	24:59