



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Holin, Simone

Dossard: 135

Circuit: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Catégorie:

Frauen

Temps total: 2:22:48

Vitesse: 7.35 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:56:28

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tour 2	3.00	1:06:50	22:16	12	46:38	12	46:38	8.00	1:06:50	8:21	13	12:43	13	12:43	8.00	1:06:50	8:21	13	12:43	13	12:43	8.00	1:06:50	8:21	13	12:43	13	12:43
Dernier temps Zi	9.50	1:15:58	7:59	4	13:37	4	13:37	17.50	2:22:48	8:09	4	26:20	4	26:20	17.50	2:22:48	8:09	4	26:20	4	26:20	17.50	2:22:48	8:09	4	26:20	4	26:20