



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Wrede, Dartin

Dossard: 553

Circuit: 10.00 km

Uferweglauf lang

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:34

Vitesse: 14.43 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	20:37	4:07	2	0:40	7	3:04	5.00	20:37	4:07	2	0:40	7	3:04
Dernier temps Zi	5.00	20:57	4:11	2	0:31	8	15:40	10.00	41:34	4:09	2	1:11	7	5:54