



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Erdem, Ören

Association: M. Busch  
Dossard: 258

Circuit: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:42

Vitesse: 12.66 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 43)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:55

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	11:23	4:33	2	0:13	8	1:56	2.50	11:23	4:33	2	0:13	8	1:56
Dernier temps Zi	2.50	12:19	4:55	2	0:34	10	3:17	5.00	23:42	4:44	2	0:47	9	5:13