



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Adegeest, Monika

Association: Adegeest
Dossard: 2

Circuit: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Catégorie:
Frauen

Temps total: 2:58:11

Vitesse: 5.72 km/h
Kilométrage: 10:11 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 29)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:56:28
Place par catégorie: 12(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	54:20	10:52	11	20:25	11	20:25	5.00	54:20	10:52	11	20:25	11	20:25
Tour 2	3.00	30:37	10:12	9	10:25	9	10:25	8.00	1:24:57	10:37	11	30:50	11	30:50
Dernier temps Zi	9.50	1:33:14	9:48	12	30:53	12	30:53	17.50	2:58:11	10:10	12	1:01:43	12	1:01:43