



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Raabe, Markus

Dossard: 166

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:28:24

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 123)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	27:37	5:31	13	5:04	49	7:53	5.00	27:37	5:31	13	5:04	49	7:53
Tour 2	3.00	15:33	5:11	15	3:01	55	4:23	8.00	43:10	5:23	14	8:05	51	12:16
Dernier temps Zi	9.50	45:14	4:45	15	8:03	53	11:38	17.50	1:28:24	5:03	14	15:41	51	23:54