



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Sommerhoff, Sven

Dossard: 149

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:27:37

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 123)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	27:58	5:35	9	4:03	54	8:14	5.00	27:58	5:35	9	4:03	54	8:14
Tour 2	3.00	15:32	5:10	9	2:15	54	4:22	8.00	43:30	5:26	9	6:18	52	12:36
Dernier temps Zi	9.50	44:07	4:38	9	5:54	48	10:31	17.50	1:27:37	5:00	9	12:12	49	23:07