



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

#### Sprenger-Becker, Juliane

Association: TUS Alemannia Rösenbeck  
Dossard: 530

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:46

Vitesse: 9.87 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 64)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:46

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46	5.00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46
Dernier temps Zi	5.00	30:54	6:10	4	10:14	13	10:14	10.00	1:00:46	6:04	4	20:00	14	20:00