



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Hendan, Christoph

Association: Hobby Runners Stromberg
Dossard: 72

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:26:46

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 11(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place	Retard		Total		Place	Retard		
	km	Temps		catg.	catg.Homm		catg.Homm	catg.Homm	km	Temps		min/km	catg.	catg.Homm
Tour 1	5.00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35	5.00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35
Tour 2	3.00	14:55	4:58	11	2:23	42	3:45	8.00	42:14	5:16	11	7:09	44	11:20
Dernier temps Zi	9.50	44:32	4:41	13	7:21	50	10:56	17.50	1:26:46	4:57	11	14:03	45	22:16