



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Hendan, Christoph

Association: Hobby Runners Stromberg  
Dossard: 72

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:26:46

Vitesse: 11.76 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 11(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35	5.00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35
Tour 2	3.00	14:55	4:58	11	2:23	42	3:45	8.00	42:14	5:16	11	7:09	44	11:20
Dernier temps Zi	9.50	44:32	4:41	13	7:21	50	10:56	17.50	1:26:46	4:57	11	14:03	45	22:16