



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Laanbroek, Joke

Association: KAV Holland
Dossard: 87

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:36:35

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 123)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22
Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24	5.00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24	5.00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24	5.00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24
Tour 2	3.00	15:56	5:18	2	1:59	6	1:59	8.00	44:06	5:30	2	5:23	7	5:23	8.00	44:06	5:30	2	5:23	7	5:23	8.00	44:06	5:30	2	5:23	7	5:23
Dernier temps Zi	9.50	52:29	5:31	3	11:50	20	12:59	17.50	1:36:35	5:31	3	17:13	9	17:13	17.50	1:36:35	5:31	3	17:13	9	17:13	17.50	1:36:35	5:31	3	17:13	9	17:13