



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Buettner, Udo

Association: LAC Veltins
Dossard: 564

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:37

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	25:43	5:08	3	5:25	24	8:10	5.00	25:43	5:08	3	5:25	24	8:10
Dernier temps Zi	5.00	25:54	5:10	3	4:59	25	20:37	10.00	51:37	5:09	3	10:24	28	15:57