



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Hieronymus, Rembert

Association: LAC Veltins  
Dossard: 168

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:30:26

Vitesse: 11.28 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 6(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	29:13	5:50	8	7:21	66	9:29	5.00	29:13	5:50	8	7:21	66	9:29
Tour 2	3.00	15:26	5:08	6	3:26	48	4:16	8.00	44:39	5:34	8	10:47	61	13:45
Dernier temps Zi	9.50	45:47	4:49	6	9:56	54	12:11	17.50	1:30:26	5:10	6	20:43	56	25:56