



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Kraus, Andre

Association: Team Ruhrtal Runners
Dossard: 513

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:48

Vitesse: 14.35 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	20:38	4:07	1	-	8	3:05	5.00	20:38	4:07	1	-	8	3:05
Dernier temps Zi	5.00	21:10	4:14	2	15:53	11	15:53	10.00	41:48	4:10	1	-	8	6:08