



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Rörig, Michael

Association: LAC Veltins
Dossard: 103

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:21:50

Vitesse: 12.46 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 8(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place Retard | | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------------|-------|------------|------------|-------|-------|---------|-------|------------|------------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | | |
| Tour 1 | 5.00 | 25:44 | 5:08 | 7 | 3:11 | 29 | 6:00 | 5.00 | 25:44 | 5:08 | 7 | 3:11 | 29 | 6:00 |
| Tour 2 | 3.00 | 14:15 | 4:45 | 7 | 1:43 | 27 | 3:05 | 8.00 | 39:59 | 4:59 | 8 | 4:54 | 28 | 9:05 |
| Dernier temps Zi | 9.50 | 41:51 | 4:24 | 7 | 4:40 | 28 | 8:15 | 17.50 | 1:21:50 | 4:40 | 8 | 9:07 | 30 | 17:20 |