3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Rörig, Michael

Association: LAC Veltins
Dossard: 103

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:21:50

Vitesse: 12.83 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 8(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.00	25:44	5:08	7	3:11	29	6:00	5.00	25:44	5:08	7	3:11	29	6:00
Tour 2	3.00	14:15	4:45	7	1:43	27	3:05	8.00	39:59	4:59	8	4:54	28	9:05
Dernier temps Zi	9.50	41:51	4:24	7	4:40	28	8:15	17.50	1:21:50	4:40	8	9:07	30	17:20