



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Schulz, Monika

Association: LAC Veltins  
Dossard: 562

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:53

Vitesse: 11.14 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 64)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:46  
Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:53

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	27:01	5:24	1	-	10	6:55	5.00	27:01	5:24	1	-	10	6:55
Dernier temps Zi	5.00	26:52	5:22	1	-	9	6:12	10.00	53:53	5:23	1	-	10	13:07