



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Middelberg, Rick

Temps total: 1:32:04

Association: BSV Holzhausen

Dossard: 173

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 69 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	20:43	29:35	9	11:23	79	11:25	0.70	20:43	29:35	9	11:23	79	11:25
Wechsel S -> R	-	3:29	-	8	1:53	63	1:56	0.70	24:12	34:34	9	13:16	78	13:16
Schwimmen Total	0.70	24:12	34:34	9	13:16	78	13:16	0.70	24:12	34:34	9	13:16	78	13:16
Rad netto	20.00	43:40	2:10	7	8:50	52	9:53	20.70	1:07:52	3:16	9	22:06	67	23:08
Wechsel R -> L	-	1:18	-	6	0:15	7	0:15	20.70	1:09:10	3:20	8	22:21	59	23:15
Rad Total	20.00	44:58	2:14	7	9:05	50	10:00	20.70	1:09:10	3:20	8	22:21	59	23:15
Lauf	5.00	22:54	4:34	8	4:48	42	5:26	25.70	1:32:04	3:34	7	27:09	55	28:09